

GUIDE DU ZÉRO DÉCHET

en Nouvelle-Calédonie



L'association Zéro Déchet Nouvelle Calédonie agit en faveur de la réduction des déchets et du gaspillage



zerodechetnc@gmail.com

**SENSIBILISATION
CONSEIL
ANIMATION
DÉBAT**

Retrouvez nous sur



Zéro déchet Nouvelle Calédonie

GUIDE DU ZÉRO DÉCHET

en Nouvelle-Calédonie

Guide à l'usage des débutants motivés, paresseux ou occupés (ou les trois en même temps !) qui souhaitent réduire facilement leurs déchets quotidiens.

REFUSER
RÉDUIRE
RÉUTILISER
RECYCLER
COMPOSTER



Guide complet sur



Zéro déchet Nouvelle Calédonie

LE ZÉRO DÉCHET

C'est quoi ?

"Zéro déchet ou Zéro Waste". Le terme anglais de «Waste» désigne les déchets mais aussi le gaspillage. Faute de mieux, on a gardé l'expression «Zéro Déchet».

La démarche Zéro Déchet est une approche pour réduire les déchets que chaque personne, famille, ménage, entreprise ou organisation produit chaque année. En réduisant leur production, on vise donc à diminuer le pourcentage qui est enfouit, soit tout ce qui ne peut pas être recyclé ou réutilisé d'une manière ou d'une autre.

C'est apprendre à manger, boire, s'habiller, jouer, nettoyer et travailler d'une manière qui ne produit aucun (ou très peu) de gaspillage. Sont surtout visés tous les emballages superflus qui utilisent plus d'énergie et de ressources que la Terre ne peut en produire de manière renouvelée.

La démarche conduit à une vie merveilleusement riche, pleine d'expériences qui ont du sens et à une meilleure qualité de vie, en prime tu feras des économies. Tu vas vite apprendre comment grâce à ce guide !

L'inspiration venue d'ailleurs ...

La française d'origine et américaine d'adoption Bea Johnson a popularisé la démarche grâce à son blog, puis à son livre «ZeroWaste Home». La démarche de sa famille l'a amenée, après plusieurs années et de nombreuses recherches, à ne produire qu'un bocal d'un litre de déchets chaque... année! Elle est venue donner une conférence en juillet 2018 à Nouméa qui a connu un grand succès. Bien d'autres personnes ont contribué à faire connaître le mouvement...

Parfois un simple retour en arrière suffit pour se rendre compte combien le gaspillage est récent dans notre société. Du temps de nos (arrières) grands-mères, juste après la guerre, il était d'usage de réutiliser tout ce que l'on pouvait. On y était bien obligés car le niveau de richesse était nettement moins élevé qu'aujourd'hui. La vente en vrac et au poids était d'usage partout. Il suffit de demander conseil à nos aîné-e-s pour re-découvrir des gestes simples et de bons sens qui permettent d'éviter le gaspillage matériel ou alimentaire d'aujourd'hui !



ZÉRO DÉCHET

Mode de vie



Le mode de vie «Zéro Déchet» peut mener loin !

On se prend vite au jeu ! Repenser sa manière de consommer peut amener à repenser sa manière de vivre ! En se fixant de nouvelles priorités, on replace au centre le verbe ETRE au lieu du verbe AVOIR.

Beaucoup d'adeptes du zéro déchet adoptent un mode de vie minimaliste.

Sans forcément atteindre le zéro déchet, la démarche t'aidera à réduire tes déchets de façon significative dans le respect des limites de chacun.

Hâte-toi lentement !

Avant de démarrer ta nouvelle vie Zéro Déchet tu vas d'abord prendre conscience de ta démarche, puis renforcer ta motivation, faire une première approche, te renseigner, prévoir du matériel et, si cela te plaît, te préparer à mesurer tes progrès.

RÉDUIRE TES DÉCHETS

Pourquoi ?

Fierté nationale?

Selon les chiffres de la Province Sud 160 000 tonnes de déchets sont produites chaque année et mis en décharge contrôlée ou non, soit 458 kg de déchets/habitant/an en province sud. Il suffirait de 10 ans pour couvrir Nouméa sous 10 cm de déchets. ! Cela nous coûte cher (impôts, taxes) et c'est une charge pour l'environnement.

En réduisant tes déchets, par la même occasion, tu vas aussi ...

- **Réduire concrètement ton empreinte écologique**

Tu ne consommes plus d'articles emballés dans du plastique produit à base de pétrole. Difficilement recyclable, le plastique est incinéré à grands frais.

- **Améliorer ta santé et celle de ta famille**

Tu achètes des produits dans tes propres emballages. Du coup, ils sont plus frais et non contaminés par les substances toxiques de l'emballage. Tu ne seras plus en contact avec les substances chimiques des produits de nettoyage car tu les feras toi-même.

- **Economiser de l'argent**

Sans t'en rendre compte, tu consommes beaucoup de biens dont tu n'as pas besoin. En revenant à l'essentiel et à tes vrais besoins, tu feras des économies.

- **Te libérer du temps et de l'espace**

Tu pourras passer plus de temps à des activités plus enrichissantes que d'acheter, de trier, apporter les déchets à la déchetterie ou t'occuper des sacs poubelles. Tu économises aussi de l'espace chez toi en stockant nettement moins de déchets triés.

- **T'amuser**

En recherchant des alternatives et des recettes de produits faits maison, tu échanges avec d'autres personnes sympathiques et motivées.

- **Pouvoir simplement relever un joli défi**

Faire le pied de nez aux opérations marketing, c'est reprendre le contrôle de tes achats et tendre vers l'autosuffisance.

DÉBUTER

Commencer simplement

C'est parti... mais doucement !

Tu es peut-être de ceux ou celles qui préfèrent changer une ou deux habitudes et prendre ton temps. Voici les cinq gestes les plus essentiels qui t'amèneront petit à petit une nette réduction de tes déchets.

1

En courses, apporte tes propres contenants et n'utilise plus de sachets en plastique

Prends tes propres sacs en tissu. Refuse les sachets en plastique. Si tu as oublié tes sacs, préfère un sachet en papier.

Prévois des boîtes hermétiques pour tout ce qui est «mouillé» (viande, poisson, fromage, etc.). Pour les liquides (boissons, huile, vinaigre), il est possible de les acheter en vrac et de remplir tes propres bouteilles. Ou alors préfère les bouteilles en verre, à la condition de les réutiliser ensuite.

2

Evite les produits jetables jetables et à usage unique

Aies toujours avec toi une gourde, de préférence en métal (alu, inox). Tu peux te préparer ton thé préféré ou ce que tu souhaites. Pense à utiliser des lavettes lavables plutôt que des essuies tout. Privilégies la vaisselle réutilisable pour les piques-nique, fêtes et camping. Si tu voyages, prends toujours un gobelet dans ton sac. Remplace les objets à usage unique de ton quotidien par des objets durables (cotons tiges, mouchoirs, paille ...)

3

Préfère les marchés pour les fruits et les légumes

Les marchés locaux, les petits producteurs ou les primeurs proposent fruits et légumes en vrac. Ces produits ont parcouru moins de kilomètres, ils sont aussi plus frais! Ce choix encourage une production locale, maintient des emplois locaux et participent à la vie sociale du pays.

4

Redécouvre les petits commerces locaux indépendants

Pour la viande, le poisson, les produits laitiers ou les épices, redécouvre les petits magasins de ton quartier. Les produits sont souvent de meilleure qualité. Zéro déchet Nouvelle Calédonie a recensé les magasins acceptant les contenants, privilégie-les!

5

Sois préparé-e à l'imprévu

On ne peut pas toujours tout planifier. Et il est agréable de se laisser tenter lors d'une course en ville ou en voyage. Garde toujours un petit kit Zéro Déchet dans ton sac à main ou voiture (sac pliable, kit couvert etc...) pour les achats imprévus.

ALLER PLUS LOIN

sur la voie de l'excellence !

Tu as réussi à réduire drastiquement tes déchets si tu appliques les 5 premiers gestes incontournables. On te propose d'aller plus loin encore. Qui sait ? Tu vas peut-être devenir un-e champion-ne et ne produire qu'un litre de déchets en une année ?

1

Fabrique tes produits de nettoyage

Commence par du simple vinaigre infusé aux agrumes. Avec très peu d'ingrédients (vinaigre, bicarbonate de soude, savon de marseille...), tu peux tout nettoyer efficacement dans la maison. Souvent un seul produit suffit à l'instar de ce qui est vendu dans le commerce. Retrouve les recettes Zéro déchet sur la page Facebook de l'association Zéro Déchet en Nouvelle Calédonie

2

Utilise des pains solides de savon et de shampoing au lieu des liquides

Les pains solides de savon et de shampoing durent plus longtemps. Trouve des produits artisanaux et/ou bio, ils ne contiennent pas d'ingrédients chimiques problématiques. En Calédonie il y a de plus en plus de créateurs et producteurs qui en proposent. Ta santé sera meilleure.

3

Installe un compost dans ton jardin... ou ton quartier

Un compost va te permettre de recycler tes déchets végétaux (qui représentent un tiers des poubelles) et te fournir un engrais gratuit. Si tu n'as pas de jardin, il y a peut-être une bande herbeuse derrière ton immeuble. Ensemble avec tes voisins, adresse-toi à ta gérance ou ton propriétaire pour demander l'autorisation d'installer un compost communautaire. Renseigne toi dans ta mairie, il y a souvent des ateliers pour t'aider à fabriquer un compost.

4

Achète tes vêtements d'occasion, ou bien fais du troc

Repère les boutiques seconde main, les friperies, les vides dressing, les vides grenier, les sites de ventes d'occasion etc..

Certaines boutiques proposent des habits de marque "seconde main" pour enfants et adultes. Réfère-toi à la liste des commerçants ZD sur la page Facebook Zéro Déchet en Nouvelle Calédonie.

5

Répare ou fais réparer les appareils qui tombent en panne

Recherche les matinées «Repair Cafés» où tu vas pouvoir réparer toi-même tes appareils avec l'aide de professionnels ou d'amateurs avertis. Ou bien amène tes appareils dans une échoppe spécialisée dans les réparations (p. ex. Eco Recycle).

ALLER PLUS LOIN

encore mieux !

6

Fabrique tout ce que tu peux fabriquer et qui te fais plaisir à faire

Yaourts, kéfir, confitures, conserves, pains, huile de coco... la liste est infinie de ce que l'on peut facilement faire soi-même. A toi de découvrir ce qui te mets en joie. Fabriquer ses aliments, ses produits et ses conserves est un passe-temps très enrichissant. Tu peux aussi te lancer dans la confection de tes produits cosmétiques, de savons à froid ou de lessive. Sur Nouméa il y a des ateliers pour apprendre à fabriquer ses propres produits ménagers, cosmétiques etc...



7

Cultive ton jardin, tente la permaculture

Tu n'as que des fleurs ? Ou un balcon ? Commence par cultiver tes herbes aromatiques, tes salades, tes papayers et tes courges ! Tu verras comme le goût est différent ! En Nouvelle Calédonie le temps est idéal, profite-en !

8

Parles en autour de toi

Essaie de convaincre les commerçants d'accepter les contenants des clients. C'est tout ça de frais d'emballage qu'ils ne doivent pas dépenser ! Propose-leur de devenir membre de Zéro déchet Nouvelle Calédonie et de faire partie de notre liste de commerçants Zéro Déchet ! Le concept Zéro déchet peut faire peur, avec ton expérience tes amis peuvent débiter la démarche facilement !

9

Deviens membre de l'association

En rejoignant Zéro Déchet NC, tu soutiens des actions concrètes. Tu aides les membres à sensibiliser le grand public et tu fais partie de la communauté ZD, cela permet d'avoir du poids face aux commerçants et collectivité pour que les mauvaises habitudes changent ! Renseignes toi aussi sur les associations de ramassage de déchets, épicerie solidaire ...

10

Revois TOUS les aspects de ta vie

Tu vois tous les jours les effets néfastes des déchets sur notre île ! Qui sait ? Peut-être voudras-tu faire une grande révision de tes priorités de vie? Alors... bon voyage !

GUIDE DU ZÉRO DÉCHET

en Nouvelle-Calédonie

Ce guide vous a été utile ?

Zéro déchet Nouvelle Calédonie agit en faveur de la réduction des déchets grâce aux dons et aux adhésions de ses membres. Ce guide est volontairement en libre accès pour aider efficacement la population à réduire ses déchets.

Vous avez la possibilité de nous soutenir en adhérant ou en faisant un don à notre association.



Auteur: Association Zéro Déchet Nouvelle Calédonie, largement inspiré par le guide du Zéro Déchet Switzerland 2017.

Crédit photographies: Zéro déchet Nouvelle Calédonie.

La reproduction et la diffusion de tout ou partie de ce document sous forme électronique—de préférence à une impression sur papier — sont autorisées et largement conseillées ! Merci de toujours citer la source !

Merci aux membres du groupe Facebook Zéro Déchet en Nouvelle Calédonie qui ont contribué à la mise à jour de la liste des commerçants acceptant nos contenants.

Guide complet sur



Zéro déchet Nouvelle Calédonie